

# 令和7年度 第1回

## 体幹コンディショニング教室



### 教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。

下記の事項をお読みになって御参加くださるようお願いいたします。

1 日程 (全8回)	5月	10日	24日	31日	
	6月	7日	14日	21日	
	7月	19日	26日		
2 時間	9時20分 ~ 10時35分 (9時00分より受付)				
3 会場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 第1 武道場				
4 講師	笹川 さゆり 先生				
5 参加料	<u>4,000円</u> ※初日以降5月24日(土)までにお振込みください				
6 服装・ 持ち物等	① 運動のできる服装で御参加下さい。 ② ヨガマット(お持ちの方)またはバスタオルなどをお持ちください。 ③ 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自で御持参ください。				
7 出席簿	受付には出席簿があります。 各自でボールペン等を御持参の上、出席簿に〇印をつけてください。				
8 体育館利用 のお願い	① 体育館内での飲食・喫煙は禁止です。 ② 土足厳禁のため、館内移動用の室内履きをご持参ください。 ③ 施設使用后、出席簿記載の当番日は、会場の清掃をお願いいたします。				
9 受講時 のお願い	① 教室受講(全日程)をキャンセルする方は下記まで必ずご連絡ください。 ② 体調が悪いときには参加を御遠慮ください。 ③ 自分のペースで行ってください。 ④ 小さいお子様を連れての受講は、御遠慮願います。 ⑤ イベント等の開催により駐車場が満車となり、駐車場が利用できない場合がありますので、予め御了承ください。				
(連絡先)	〒254-0045 平塚市見附町 31-10 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課 TEL 0463-35-0102 FAX 0463-35-3332 (日曜日・月曜日・祝祭日は休み)				



(裏面もお読みください)

## 参加料の納入について（お願い）

- 参加料は、同封の振込用紙の「ご依頼人欄」を記入し、指定の金融機関（平塚信用金庫本・支店）でお支払いください。また、ATMやインターネットバンキング等でもお支払いいただけます。
- 振込手数料が別途かかりますので、御負担をお願いします。なお、振込手数料は利用する金融機関により異なりますので、御了承ください。
- ATMやインターネットバンキングをご利用の際は、ご依頼人のお名前は必ずご本人のお名前でご入金ください。
- 参加料は、**初日以降5月24日（土）までにお振込みください。**
- 会場での現金の取り扱いは行いません。
- 教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくこととなりますのでご注意ください。また、教室の全日程を受講されない場合でも、参加料は全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。

### 荒天時のスポーツ教室の対応について

原則、教室の開始時間の1時間前の時刻に、平塚市内のいずれかの地域で避難情報「警戒レベル3」以上（※1）が発令されている場合には、教室を中止します（※2、3）。

また、教室の開始時間の1時間前の時刻に警戒レベル3が解除されていれば、開催します。

平塚市では、市内に発令する避難情報を「防災行政無線」、「FM 湘南ナパサ」、「緊急速報メール」、「ほっとメールひらつか」、「防災ひらつか（X：旧ツイッター）」、「平塚市 LINE 公式アカウント」で発信しています（※4）。

避難情報の確認ができない場合には、まちづくり財団の開所時間内（火曜日～土曜日の8：30～17：15）に電話でお問い合わせいただくか、まちづくり財団のホームページ（トップページのトピックス）をご覧ください。

※1 警戒レベル3は「高齢者等避難」、4は「避難指示」、5は「緊急安全確保」です。避難情報の詳細については、平塚市ホームページをご覧ください。

※2 教室開始時間の1時間以上前に、すでに警戒レベル3以上が発令され、天候の回復が見込めない場合には、1時間前を待たずに中止の判断をする場合があります。

また、降雪に伴う路面凍結等で、交通インフラに障害が発生している場合も、中止とする場合があります。このような場合には、中止の決定後すみやかに、まちづくり財団のホームページにてお知らせします。

※3 講師の日程と会場が確保できれば、別の日に開催します。

できない場合は、1回分の参加料を返金します。

※4 避難情報は、必ず平塚市が発信する避難情報（警戒レベル）を確認してください。

