

入賞おめでとう！

市民の皆さんがスポーツ活動を通してお互いにふれあい、生涯にわたりスポーツ活動が続けられるよう、スポーツ大会で入賞等をされた方々に支援金をお渡ししています。

出 場 者	大 会 名	結 果
小山 亮介	第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」(陸上競技)	男子100m 第1位 4×100mリレー第2位
松岡 俊男	第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	マスターズⅢ男子83kg級 第6位
諸星 孝夫	第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	マスターズⅤ男子74kg級 第1位
木場 恵美子	第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	マスターズⅢ女子52kg級 第1位
	2025Asian African Powerlifting & Benchpress Championships	マスターズⅢ女子52kg級 第1位
小林 ナオコ	第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	一般女子47kg級 第1位
	2025Asian African Powerlifting & Benchpress Championships	一般女子47kg級 第1位
三原 敏広	第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	マスターズⅢ男子59kg級 第6位
茂田 悠稀	第29回関東ホープス卓球大会	バンビ男子シングルス 第3位
山崎 理人	Double Dutch Delight Japan2024	優勝(オープン部門)
	Double Dutch Holiday Classic 2024	第4位(ADVANCED FUSION)
渡辺 健世	第46回全国少年少女スポーツチャンバラ選手権大会	小太刀9～10級の部 準優勝
大幸 寛知	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	男子200m平泳ぎ 第2位
澤 竺々香	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会	女子10歳以下200m個人メドレー準優勝／ 女子10歳以下50mバタフライ準優勝
中野 輝音	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会	男子15～16歳400m個人メドレー 第6位
愛宕 頼	広州2025世界リレー大会	男子4×100mリレー 第4位
吉野 雅彦	第43回全日本バウンドテニス選手権大会	ミドル男子ダブルス ベスト8
出口 純一	第38回全国ラージボール卓球大会	混合ダブルス160 優勝
出口 美代子	第38回全国ラージボール卓球大会	混合ダブルス160 優勝

令和7年1月から令和7年8月までに申請された方々です。

申請の方法

対象は、国際・全国・関東大会に出場し、かつ優秀な成績を収めた(※1)、平塚市在住の個人、または団体です。申請される方は、当財団に必要書類(※2)を持参の上、大会終了後に申請してください。各大会で優秀な成績を収められても、申請がないと認められませんので、ご注意ください。(予選会のあるものに限ります。)なお、全国・関東大会については、当該対象が同じ種類での全国・関東大会にある場合は、これを同一大会とみなし、申請者が希望するいずれかの大会の1回のみ申請できます。また、全国に出場した小・中・高校生の個人・団体に記念品を贈呈します。こちらでも申請が必要となりますので、当財団に必要書類(※2)をご持参の上、申請してください。

※1 以下の内容に掲げる成績等を収められた個人、または団体が対象となります。

①国際規模の大会に出場 ②全国規模の大会に出場し、8位以上の成績 ③関東規模の大会に出場し、3位以上の成績

※2 大会等の要項・出場者名簿・予選会の結果または推薦状・当該の結果が分かる書類(成績表等)

支援金の額

大会の種類	国際大会	全国大会	関東大会
個人	20,000円	10,000円	5,000円
団体	50,000円	30,000円	20,000円

※県内またはオンライン、バーチャル等で開催される大会に係る支援金の額は半額となります。

※全国規模の大会の参加者人数、参加団体数が、8人又は8団体を関東規模の大会の参加人数、参加団体数が3人又は3団体をそれぞれ超えない場合は、支援金の額は半額となります。

会場使用料支援金

市内に居住する者で組織する団体が主催する全市民的に一般市民を対象とした大会に係る会場使用料(付属施設使用料を除く)について、当該団体の申請により、支援いたします。

会場使用料の援助の範囲は、1団体につき1回とし、大会の開催に係る1日分の会場使用料の額の半額とします。(ただし、上限は3万円です。)

No.175

令和7年(2025年)10月発行

ひらつか スポーツタウン



ウィークエンドヨガ

ハタヨガ初級編のウィークエンドヨガは、ヨガの基本的動きをマスター出来る様『チベット体操』と『太陽礼拝』をベースに季節毎の体のお悩みに効くアサナ(ポーズ)もご案内しております。体のお悩みを直言頂きクラス皆さんで作り上げるヨガ教室です。週末の屋下がり、気持ち良いひと時を一緒に過ごしませんか？

はつらつ水中体操教室

水中体操は、関節や筋肉に優しく負担をかけずに運動できるため、高齢者や健康維持を目指す方に最適です。水の抵抗を利用して全身の筋肉を効果的に鍛え、血行促進や柔軟性の向上に役立ちます。また、転倒リスクも少なく、安心して続けることができます。心身のリフレッシュや生活の質を向上させたい方は、是非この教室にご参加ください。



体幹コンディショニング教室

体幹コンディショニングとは、体幹の機能改善、維持、向上を目的とした体幹ケアメソッドです。体幹を活性化し呼吸や姿勢・筋肉・関節の動きを回復させることで、姿勢改善・体調改善・怪我の予防にもつながります。教室では、体幹を効果的に使う動きに加えて、心身を整え生活の質を上げる機能改善体操や全身運動を取り入れ、ご自宅でも行える無理なくできる運動を日常に取り入れて心地よい生活を目指します。皆様のご参加をお待ちしております。



Contents

デフリンピックとは・大会概要	P1-2
スポーツ教室に参加してみよう！・よくあるご質問	P3-4
囲碁ボール交流会2025のお知らせ	P5
湘南ベルマーレ	P6
入賞おめでとう！	P7

デフリンピックとは

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。
デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のための
オリンピック」なのです。

国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、
4年毎に開催されるデファスリートを対象とした
国際スポーツ大会です。

第1回は、1924年にフランスのパリで開催されました。
東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。

視覚的情報保障がなされた競技的環境があることがデフリンピックの特徴です。
「視覚的情報保障」とは陸上競技や水泳競技のスターターの音はフラッシュランプを使い、
きこえない・きこえにくい選手にスタートを知らせます。サッカーやラグビーでは審判が笛を吹くとともに、
旗または片手をあげることで反則などが起きたことを、選手に知らせます。



東京2025デフリンピック大会エンブレム



大会概要

詳細につきましては二次元コードより
東京2025デフリンピックサイトを
ご覧ください。



【名 称】第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025(略称:東京2025デフリンピック)

【大会期間】2025年(令和7年)11月15日~26日(12日間)

【参 加 国】70~80か国・地域

【参加者数】約6,000人(選手約3,000人、役員・審判・スタッフ等約3,000人)

日本の選手団389名(選手271名(男性159,女性112)、役員118名(男性74,女性44))

【競 技 数】21競技(陸上、バドミントン、バスケットボール、ビーチバレーボール、ボウリング、
自転車(ロード・マウンテンバイク)、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、
オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、テニス、バレーボール、
レスリング(フリースタイル・グレコローマン))

【会 場】東京都内(東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場ほか)
福島県(Jヴィレッジ)、静岡県(日本サイクルスポーツセンター)



平塚市から選出された選手



いば りゅう た ろう
茨 隆太郎 選手

平塚市
在住



出場種目 男子100mバタフライ、200mバタフライ、200m個人メドレー、
400m個人メドレー、200m自由形、400m自由形、400mメドレーリレー

会 場 東京アクアティクスセンター 期 日 11/20(木)~25(火)

選手
コメント 東京で開催されるデフリンピックに日本代表として
出場できることを大変嬉しく思います。
沢山の応援や支えに感謝しながら、
楽しむ気持ちも忘れずに、
全力でベストを尽くします。
応援のほど、よろしくお願いいたします。

TOKYO
FORWARD
2025
選手紹介



もん どり みず き
水 掘 瑞紀 選手

平塚市 在住
東海大学2年生
柔道部所属

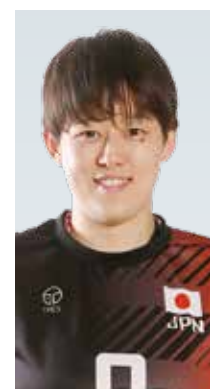
出場種目 柔道男子90kg級、団体戦

会 場 東京武道館 期 日 11/16(日)~18(火)

選手
コメント はじめてデフリンピックに参加させて頂くことになったので、
日頃からしっかりと準備をして、金メダルを獲りにいきます！
また、デフリンピックの知名度が上がるように頑張ります。



平塚市にゆかりのある選手



なか た み お
中田 美緒 選手

●神奈川県立平塚ろう学校卒
●東海大学卒

TOKYO FORWARD 2025
選手紹介



出場種目 女子バレーボール

会 場 駒沢オリンピック公園運動場体育館

期 日 11/16(日)~25(火)

選手
コメント デフバレーボールはラリー中は静かで、決まった瞬間の選手の
体表現や会場の熱気が魅力！一緒に盛り上げましょう！



は せ やま ゆう み
長谷山 優美 選手

●神奈川県立平塚ろう学校卒

TOKYO FORWARD 2025
選手紹介



出場種目 女子バレーボール

会 場 駒沢オリンピック公園運動場体育館

選手
コメント 私たちの強みはダイナミックで多様
な攻撃、粘りのあるプレー、そして喜
怒哀楽が豊かなチーム！デフバレーって面白い！と思わせるようなプレー
を目指します！是非、現地に来て応援よろしくお願いします！



たか はま さ ゆ き
高濱 彩佑生 選手

●神奈川県立平塚ろう学校卒
●東海大学3年生

出場種目 女子バレーボール

会 場 駒沢オリンピック公園運動場体育館

期 日 11/16(日)~25(火)

選手
コメント 音ではなく目でつながるデフバレーを、世界に挑む私たちの姿を、
ぜひ一緒に応援してください！よろしくお願いいたします！



あら や たい ち
荒谷 太智 選手

●東海大学3年生 陸上競技部所属

出場種目 4x400mリレー、4x400mミックスリレー、
100m(サブメンバー)

会 場 駒沢オリンピック公園運動場陸上競技場

選手
コメント 東京2025デフリンピックが自国
開催となり、また国際大会の初出場
が日本であることに胸を躍らせています。日々の練習の成果を発揮し、初め
てのデフリンピックという舞台でメダル獲得を目指して頑張ります！

会場一覽

●開閉会式/東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷一丁目)

●陸上競技/駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(世田谷区駒沢公園)他

●バドミントン/京王アリーナTOKYO(調布市西町)

●バスケットボール/大田区総合体育館(大田区東蒲田一丁目)

●ビーチバレーボール/大森ふるさとの浜辺公園(大田区大森東一丁目)

●ボウリング/東大和グランドボウル(東大和市桜が丘)

●自転車競技(ロード)/日本サイクルスポーツセンター(静岡県伊豆市大野)

●サッカー/Jヴィレッジ(福島県双葉郡楳葉町山田岡美シ森)

●ゴルフ/若洲ゴルフリンクス(江東区若洲三丁目)

●ハンドボール/駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場(世田谷区駒沢公園)

●柔道/東京武道館(足立区綾瀬三丁目)

●空手/東京武道館(足立区綾瀬三丁目)

●自転車競技(マウンテンバイク)/日本サイクルスポーツセンター(静岡県伊豆市大野)

●オリエンテーリング/日比谷公園・日比谷エリア(千代田区日比谷公園)、

伊豆大島(裏砂漠:大島町泉津字原野)

●射撃/味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト(北区西が丘三丁目)

●水泳/東京アクアティクスセンター(江東区辰巳二丁目)

●卓球/東京体育館(渋谷区千駄ヶ谷一丁目)

●テコンドー/中野区立総合体育館(中野区新井三丁目)

●テニス/有明テニスの森(江東区有明二丁目)

●バレーボール/駒沢オリンピック公園総合運動場体育館(世田谷区駒沢公園)

●レスリング(フリースタイル)/府中市立総合体育館(府中市矢崎町五丁目)

●レスリング(グレコローマン)/府中市立総合体育(府中市矢崎町五丁目)

スポーツ教室に参加してみよう！

まちづくり財団のスポーツ教室は、このようなサイクルで募集を行っています。
また、募集の際は広報ひらつかや、財団HPなどに掲載されますので、ぜひチェックしてみてください！



例：初日が5月開催のスポーツ教室の場合

4/1

教室の募集を開始

翌月(ここでは5月)から始まる教室の募集を開始。

4/15

申込締切

※締切日は各月の休業日によって異なりますが、基本的には15日前後です。

4/16

HPにて当落発表

基本的に締切日の翌日に発表しています。

4/末

当落通知の発送

当選は郵送希望者のみ落選通知は全員に発送
※申し込み時に「HPで確認」を選択された方はHPにて確認してください。



5月

教室初日へ参加

この日から2週間以内に
参加料のお振込みをお願いいたします。

(第2期初日が9月の場合)

8/上

教室内で次回申込の受付

教室にて申込書を書くことで、次期教室へのお申込ができます。

8/15

申込締切

(以降4月同様)



よくあるご質問

Q 年間日程が知りたいです。

A まちづくり財団HPから、「スポーツ事業課」ページをご覧ください。「スポーツ教室一覧」のところに「年間日程」というオレンジのボタンがありますので、こちらからご確認ください。
※お電話でも年間日程はお伝えできます。

Q HPから申込をしましたが、返信メールが届きません。

A 自動返信のため、迷惑メールに入ってしまった可能性がありますので、今一度お確かめください。なお、スマホのセキュリティ環境によっては自動返信のメール自体を受け付けない仕様になっている方も多ようです。もしご心配であれば、申込できているかどうかお電話にてお問い合わせください。

Q 教室で行われる次回申込で申し込んだ方がメールやハガキより有利でしょうか？

A 教室申込にそのような効果はありません。どの申込方法でも同じ扱いです。

Q 参加決定の受け取り方法について教えてください。

A 「郵送」を選択された方へは、郵送にて封書をお送りします。「ネットで確認」の方は、財団HPから抽選有無をご確認ください。当選時はメール等による連絡はございませんので、何も連絡がなければ参加確定です。落選の場合は、確認方法にかかわらずはがきでお知らせいたします。

Q 参加者の決定方法について教えてください。

A 市内在住の方を優先に、抽選にて参加者を決定しています。

Q 落選通知が届きました。繰り上げ当選はありますか？

A 抽選の場合、キャンセル人数を見越して定員より多い人数を当選としていますので、繰り上げ当選はございません。

Q 確認方法を「HPで確認」にした場合、参加料はどうやって振り込めばいいですか？

A 教室初日にご希望の方へ振込用紙を配布します。また、初日お休みの方はご参加の際講師へお声がけいただければお渡しできます。なお、振込先の情報はHPにて公開しておりますので、ATM等の方はそちらからお振込みいただくこともできます。

Q 1回だけ参加しましたが、キャンセルしたいです。参加料は納めなければいけませんか？

A 1回だけであっても、参加料は全額いただきます。自分に合うかレッスン内容がご心配な場合は、事前に見学のご案内も可能です。

Q 1度も参加していないのですがキャンセルできますか？

A キャンセルの対応いたします。ただし、キャンセルの場合は必ず財団までご連絡ください。

Q 都合によりお休みしたいのですが…

A 教室初日のみ、財団までご連絡ください。初日以降のお休みについては、ご連絡は不要です。
※テニススクールは振替があるため必ずご連絡ください。

講師紹介

筋膜リリースヨガ教室

大石 修子 先生

いつもレッスンご参加いただきありがとうございます。幅広い方々に楽しんでいただけるよう簡潔に分かりやすく、皆様が心も体もすっきりとした週末を向かえられるようなレッスンを心がけております。皆様にヨガをお伝えさせていただけることをとても嬉しく感じております。



ボディメイクピラティス

大倉 さつき 先生

こんにちは！楽しく続けられるボディメイクピラティスで、一緒に理想のカラダを作りませんか？初心者さんも大歓迎♪安心して参加できるように、分かりやすく丁寧にサポートします。体幹を鍛えて姿勢を整えるだけでなく、毎回のレッスンで健康的な美しさを実感できる内容です。一緒に素敵なカラダ作りを楽しみましょう♪



水曜ストレッチ+バレトン教室

ata 先生

ストレッチ・体幹トレーニング(ピラティス基礎)・音楽に合わせた簡単な有酸素運動(バレトン基礎)を行っています。どなたでも無理なくできる簡単な動きになるよう心がけています。「楽しく無理なく続けて、体も心も元気に！」をモットーに、初めての方にも分かりやすく、丁寧なレッスンを心がけています。皆様のご参加をぜひお待ちしております！



囲碁ボール交流会 2025 のお知らせ

毎年大好評の囲碁ボール交流会を今年度も開催します！
 普段から囲碁ボールに取り組んでいる方、初めて囲碁ボールに触る方、
 どんな方でも市内在住・在勤・在学であれば大歓迎です。
 みんなで囲碁ボールを楽しみましょう！
 各ブロックの優勝チームには賞状と記念品の授与があります♪



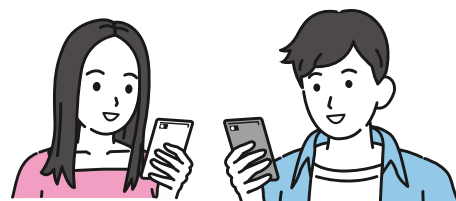
- | | | | |
|-------------|--|-------------|-------------------------------------|
| 日程 | 11月23日(日) | 参加費 | 無料 |
| 会場 | ひらつかサン・ライフアリーナ
(平塚市中堂246番地の1) | 募集人数 | 32チーム(1チーム3~5人)
※4チーム8人でブロックリーグ戦 |
| 申込方法 | 「参加申込書」に必要事項を記入の上、
郵送、FAX、mail又は
直接、財団までお申し込みください。 | 申込締切 | 令和7年10月31日(金)
17時まで |

(公財)平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課
 〒254-0045 平塚市見附町31-10
 電話:0463-35-0102
 FAX:0463-35-3332
 mail:sports@hiratsukazaidan.jp
 ※詳細は財団のHPをご確認ください。▶▶▶



SNS を始めました！！

まちづくり財団では、事業に関するお知らせをHPのほか、
 X(旧Twitter)およびInstagramでも発信しております。
 教室募集のお知らせも毎月発信しておりますので、ぜひフォローしてくださいね！



ホームページ

<https://hiratsukazaidan.jp/>



X(旧Twitter)

<https://x.com/HiratsukaZaidan>



Instagram

<https://www.instagram.com/hiratsukamachizai/>



ひらつかスポーツナビのご紹介

こちらのサイトでは、平塚市のスポーツに関する情報が発信されています。



2025シーズン湘南ベルマーレホームゲーム日程

最後まで熱いご声援をよろしくお願いいたします！

J1 第34節

10.19 SUN

15:00 kick off

vs 京都サンガ F.C.



J1 第36節

11.08 SAT

15:00 kick off

vs アルビレックス新潟



J1 第37節 ホーム最終戦

11.30 SUN

14:00 kick off

vs 清水エスパルス



湘南ベルマーレの情報は公式サイトやSNSでGET

チケットのご購入はこちら



WEB



X



LINE



Instagram



TikTok



YouTube

湘南ベルマーレ チケット



※前売券はオンライン販売のみとなります。
 ※残券がある場合のみ、試合当日にスタジアムでも販売いたします。



石と緑のエキスパート
湘南造園株式会社

本社／〒254-0913 神奈川県平塚市万田 2-10-17 TEL.0463(32)5030 FAX.0463(32)5036
<https://www.shonan-ls.co.jp/>