令和８年度スポーツ教室年間予定表

目標：市民の健康増進及びスポーツの推進を図る。

公益財団法人平塚市まちづくり財団

◎トッケイセキュリティ平塚総合体育館

場所	教室名	曜日	募集人数	参加料（１期分）	回数（1期分）	開催時間	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
第１体育室	フィットネス	火 木	各120人	① 8,800円 ②③ 8,400円	① 22回 ②③ 21回	9:20 ～ 10:50 11:10 ～ 12:40	7 9 16 21 23 28	12 14 19 21 26 28	2 4 9 23 25	2 7 14 16 30	6 13 20 25 27	3 15 17 29	1 6 15 20 22 27 29	5 10 17 19 26	1 8 10 17 22	5 7 14 19 21 26 28	2 4 16 25	2 4 9 11 25
第２体育室	ストレッチ＆リズム体操	木	30人	3,600円	8回	9:20 ～ 10:50		14 21 28	11 25	2 9 16		3 10 17	1 15 29		3 10 17 24	7 21	4 18	4 11
第３体育室	楽しいフラダンス	火	60人	4,000円	8回	13:20 ～ 14:50	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23 30	7		29	6 20 27	10 17	1 8 22	5 19 26	2 9 16	2 9 16 30
	ゆっくりエアロビクス	水	各50人	① 4,000円 ②③ 4,400円	① 10回 ②③ 11回	9:30 ～ 11:00 13:30 ～ 15:00	8 15 22	13 20 27	⛒ 10 17	1		16 30	7 14 21 28	11 18 25	2 9 16	6 13 20 27	3 17 24	3 10 17 24
	いきいき若返り体操	金	60人	①② 4,400円 ③ 4,000円	①② 11回 ③ 10回	9:30 ～ 10:45	3 17 24	1 15 22 29	5 12 19	3		18	2 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 12	5 12
	すっきり！エアロビクス	金	50人	① 4,800円 ②③ 4,400円	① 12回 ②③ 11回	18:25 ～ 19:25	3 10 24	8 15 22 29	5 12 19 26	3		11 18 25	2 9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 22 29	5	5 12 26
	筋膜リリースヨガ	金	60人	① 4,800円 ②③ 4,400円	① 12回 ②③ 11回	19:40 ～ 20:40	3 10 24	8 15 22 29	5 12 19 26	3		11 18 25	2 9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 22 29	5	5 12 26
	ZUMBAを楽しもう	土	60人	3,600円	9回	9:30 ～ 10:45	11 18	2 9 16 23	6 13 20			26	3 10 24 31	7 21 28	5 12 19	9 23 30	6	6 13 27
第１武道場	火曜ストレッチ体操	火	70人	5,000円	10回	13:30 ～ 14:45	7 14 21 28	12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 28	4 18 25	1 8 15 29	6 20 27	10 17	1 8 22	5 19 26	2 9 16	2 9 16 30
	元気アップ体操	水	70人	5,000円	10回	9:20 ～ 10:50	8 15 22	13 20 27	⛒ 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26	2 9	7 14 21 28	11 18 25	2 9 16	13 20 27	3 10 17	3 10 17 24
	はじめてのバレトン	水	70人	5,000円	10回	11:10 ～ 12:10	8 15 22	13 20 27	⛒ 10 17 24	1 8 15 22		2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 23	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24
	楽らくヨガ	木	70人	5,000円	10回	9:20 ～ 10:50	14 21 28	4 11 18 25	2 9 16			10 17	1 8 15 22 29	5 12 19		7 14 21 28	4 11 18 25	4 11
	金曜ストレッチ体操	金	70人	5,000円	10回	13:30 ～ 14:45	10 17 24	15 22 29	5 12 19 26	3 17 24	28	4 11 18 25	2 9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	15 22 29	5 12 19 26	5 12 19
	体幹コンディショニング	土	70人	4,000円	8回	9:20 ～ 10:35	9 16 23	6 13 20	4 18	1 8		5 12	24 31	14 21	12 19	9 23	20 27	6 13
	ウイークエンドヨガ	土	70人	4,000円	8回	11:10 ～ 12:40	11 18 25	9 16 30	13 20	18 25	8 22	5 12 19 26	3 31	14 21 28	5 19 26	9 16 23 30	6 20	13 27
第２武道場	火曜太極拳	火	70人	6,000円	12回	13:20 ～ 14:50	14 21 28	12 19 26	2 9 16 23	7 14	18 25	1 8 15 29	6 20 27	10 17	1 8 22	5 19 26	2 9 16	2 9 16 30
	ピラティス	火	70人	4,000円	8回	15:10 ～ 16:10	12 19 26	2 9 23 30	7 14 28	4 18 25		8 15 29	6 20 27	10 17	1 8 22	19 26	2 9 16	2 9 16
	水曜太極拳	水	70人	6,000円	12回	9:20 ～ 10:50	15 22	13 20 27	⛒ 10 17 24	1 8 15	26	2 9 16 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16	13 20 27	3 10 17	3 10
	からだ整えヨガ	金	70人	6,000円	12回	11:20 ～ 12:30	1 8 22 29	5 12 19	3 10 17 24 31	21 28		4 18 25	9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 19 26	5
	ハタフローヨガ	金	70人	6,000円	12回	19:20 ～ 20:30	1 8 22 29	5 12 19	3 10 17 24 31	21 28		4 18 25	9 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	8 15 22 29	5 19 26	5
２０Ｍプール	はつらつ水中体操	水	各40人	②③ 4,000円 ①④ 3,500円	②③ 8回 ①④ 7回	10:00 ～ 10:45 11:15 ～ 12:00	8 15 22	13 20 27	⛒ 10 17 24	1 8 15		2 9 16	21 28	4 11 18 25	2 9	20 27	3 10 17	3 10
	アクアビクス	木	40人	①② 4,900円 ③④ 5,600円	①② 7回 ③④ 8回	10:25 ～ 11:25	9 16 23 30	14 21 28	4 11 18 25	2 9 16		3 10 17	15 22	5 12 19		21 28	4 11 18 25	4 18
プール	水泳	火 金	30人	9,000円	12回	18:30 ～ 20:00		12 15 19 26 29	2 9 16 23 30	7 14		1 8 15 29	6 20 27 30	6 10 13 17				

※赤文字になっている箇所は前年度と名称や料金等を変更している教室です

日にちの色：青＝第１期、橙＝第２期、緑＝第３期、紫＝第４期（背景が黄色の日にちは各期の初回）

◎ひらつかサン・ライフアリーナ

場所	教室名	曜日	募集人数	参加料（１期分）	回数（1期分）	開催時間	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
アリーナ	バドミントン	火	70人	5,400円	9回	9:30 ～ 12:00	7 14 21 28	12 19 26	16 30	14	18	1 8 29	20 27	17	1 15 22	26	2 16	2 9 16 23
	卓球	水	100人	4,900円	7回	9:30 ～ 12:00		13 20	24	1 22	26	2 9	7 14 21 28	11 18 25	9 16 23	13 20 27	3 17 24	3 10 17 24
	男性・女性フットサル	木	中学生以上各20人	3,000円	(共催分含む)7回	19:15 ～ 20:45		14 21 28	18	2 9 (共催23)	27	3 10 17 24	1 (共催15)	5 19 26	3 10 17	(共催14) 21 28	4 18 25	4 (共催11)
	スポーツウエルネス吹矢	木	30人	3,000円	6回	9:30 ～ 11:00	9 23 30	28	11	2			8	5 12 19	3 10	14 21	4 18 25	4
	ノルディックウォーキング	木	30人	3,000円	6回	11:00 ～ 12:30	9 23 30	28 (中級21)	11	2			8	5 12 19 (中級26)	3 10	14 21 (中級28)	4 18 25	4
多目的ルーム	ZUMBAをやってみよう	水	20人	3,300円	6回	13:30 ～ 14:45		13 20	10 24	1 22		9 30	7 21	11 25	2 16	6 27	3 17	
	ボディメイクピラティス	水	20人	4,400円	8回	9:45 ～ 10:45	8 15	13 20	10 24	1 22	19 26	9 30	7 21	11 25	9 23	13 27	10 24	3 17
	脂肪燃焼	火	各20人	3,600円	8回	19:05 ～ 19:50 20:00 ～ 20:45	14 28	12 26	9 23	7 28	18 25	8 29	6 20	10 17	8 22	5 19	2 16	2 16

※赤文字になっている箇所は前年度と名称や料金等を変更している教室です

日にちの色：青＝第１期、橙＝第２期、緑＝第３期、紫＝第４期（背景が黄色の日にちは各期の初回）

◎総合公園テニスコート

場所	教室名	コース		クラス	募集人数	開催時間	回数（１期分）	参加料	回数（１期分）	参加料	回数（１期分）	参加料
テニスコート	テニススクール	デイコース	A	初心・初級／初中級	15人	9:20 ～ 10:50	8回	12,000円	11回	16,500円	12回	18,000円
			B	初中級	15人	11:00 ～ 12:30						
		ジュニアコース	J1	ジュニア１	15人	17:05 ～ 18:05	8回	10,400円	11回	14,300円	12回	15,600円
			J2	ジュニア２	15人	18:10 ～ 19:10						
		ナイターコース	N	初心・初級	15人	19:20 ～ 20:50	8回	14,400円	11回	19,800円	12回	21,600円

※赤文字になっている箇所は前年度と回数や料金を変更している教室です

第１期　１２週　１２回

	１回	２回	３回	４回	５回	６回	７回	８回	９回	１０回	１１回	１２回
水曜日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8
木曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2
金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3

第２期　８週　８回

	１回	２回	３回	４回	５回	６回	７回	８回
水曜日	7/15	7/22	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/30
木曜日	7/9	7/16	7/23	7/30	8/27	9/3	9/10	9/17
金曜日	7/10	7/17	7/24	7/31	9/4	9/11	9/18	9/25

第３期　１２週　１２回

	１回	２回	３回	４回	５回	６回	７回	８回	９回	１０回	１１回	１２回
水曜日	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
木曜日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
金曜日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18

第４期　１１週　１１回

	１回	２回	３回	４回	５回	６回	７回	８回	９回	１０回	１１回
水曜日	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
木曜日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
金曜日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19