

令和8年度 第1期筋膜リリースヨガ教室

教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。

下記の事項をお読みになってご参加くださるようお願いいたします。



1. 日 程	4月： 3日、10日、24日 5月： 8日、15日、22日、29日 6月： 5日、12日、19日、26日 7月： 3日 金曜日（全12回） ※全日程をキャンセルされる場合は早めに下記連絡先へご連絡ください。
2. 時 間	19時40分 ～ 20時40分 （19時25分より受付）
3. 会 場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 第3体育室
4. 講 師	大石 修子 先生
5. 参加料	4,800円 ※参加料は教室初日から4月17日（金）までの間にお振込みください。
6. 服装・持ち物等	① 運動のできる服装でご参加ください。 ② ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。 ③ 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
7. 出席簿	受付（会場入り口付近）に出席簿があります。各自でボールペン等をご持参の上、出席簿に○印をつけてください。
8. 体育館利用のお願い	① 体育館内での飲食・喫煙は禁止です。 ② 土足厳禁のため、館内移動用の室内履きをご持参ください。 ③ 清掃当番（出席簿に記載）の方は、教室終了後、会場の清掃をお願いします。
9. 受講時のお願い	① 教室への参加をキャンセルされる方は、早めに下記まで連絡をお願いします。 ② 体調が悪いときには参加をご遠慮ください。 ③ 自分のペースで行ってください。 ④ お子様を連れての受講は、ご遠慮願います。 ⑤ イベント等の開催により駐車場が満車となり、駐車場が利用できない場合がありますので、予めご了承ください。
<p>（連絡先） 〒254-0045 平塚市見附町31-10 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課 TEL 0463-35-0102 FAX 0463-35-3332 （日曜日・月曜日・祝祭日は休み）</p> 	

（裏面もお読みください）

参加料の納入について（お願い）

- お振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ATM やインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でご対応をお願いします。
- 「ご依頼人」名は、**必ず教室申込者のお名前でお振込みください。**
- 振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。
- **参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で所定の振込用紙を配布します。初日ご欠席で振込用紙が必要な方は、ご参加の際に担当講師へお申し出ください。**
- 会場での現金の取り扱いは行いません。
- **教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくこととなりますのでご注意ください。また、教室を1回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。**

【振込先】 平塚信用金庫 本店営業部 （普通預金）
口座番号： 0109806 受取人名： 公財）平塚市まちづくり財団

荒天時のスポーツ教室の対応について

原則、教室の開始時間の1時間前の時刻に、平塚市内のいずれかの地域で避難情報「警戒レベル3」以上（※1）が発令されている場合には、教室を中止します（※2、3）。また、教室の開始時間の1時間前の時刻に警戒レベル3が解除されていれば、開催します。

平塚市では、市内に発令する避難情報を「防災行政無線」、「緊急速報メール」、「ほっとメールひらつか」、「防災ひらつか（X：旧ツイッター）」、「平塚市 LINE 公式アカウント」で発信しています（※4）。

避難情報の確認ができない場合には、まちづくり財団の開所時間内（火～土曜日の8：30～17：15）に電話でお問い合わせいただくか、まちづくり財団のホームページ（トップページのトピックス）をご覧ください。

※1 警戒レベル3は「高齢者等避難」、4は「避難指示」、5は「緊急安全確保」です。避難情報の詳細については、平塚市ホームページをご覧ください。

※2 教室開始時間の1時間以上前に、すでに警戒レベル3以上が発令され、天候の回復が見込めない場合には、1時間前を待たずに中止の決定をする場合があります。また、降雪に伴う路面凍結等で、交通インフラに障害が発生している場合も、中止とする場合があります。このような場合には、中止の決定後すみやかに、まちづくり財団のホームページにてお知らせします。

※3 講師の日程と会場が確保できれば、別の日に開催します。できない場合は、1回分の参加料を返金します。

※4 避難情報は、必ず平塚市が発信する避難情報（警戒レベル）を確認してください。