

# 令和8年度 第1期はつらつ水中体操教室

## 教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。  
下記の事項をお読みになってご参加くださるようお願いいたします。



1. 日 程	4月： 8日、15日、22日 5月：13日、20日、27日 6月： 3日、10日 水曜日（全8回） <b>※全日程をキャンセルされる場合は早めに下記連絡先へご連絡ください。</b>
2. 時 間	1コース：午前10時00分～10時45分（9時30分より受付） ※プールへの入場は9時45分からです 2コース：午前11時15分～12時（10時50分より受付） ※プールへの入場は11時からです
3. 会 場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 20mプール
4. 講 師	レインボー健康活動普及協会
5. 参加料	<b>4,000円</b> （プール入場券込み） <b>※参加料は教室初日から4月22日（水）まで間にお振込みください。</b>
6. 服装・受講時のお願い	① 水泳用の水着・水泳帽・バスタオル等をご用意してください。 ② 受付はプール入場口付近にあります。受講の際は筆記用具をご持参いただき、受付にある出席簿に○印をつけてください。
7. プールの利用等について	① <b>教室初日に受付にて教室専用のプール入場券をお渡しいたします。</b> 受講の際は必ずお持ちいただき、入場口係員に提示のうえ入場してください。紛失またはお持ち忘れの場合は、別途入場券を購入していただくこととなりますのでご注意ください。また、 <b>初日を欠席された場合の入場券のお引き渡しは、当財団事務所でのお引き渡しとなりますのでご了承ください。</b> ② プールに入る際は、化粧、整髪料を落とし、水泳帽を着用してください。眼鏡、コンタクトレンズ等の使用はできません。また、ネックレス、ピアス等装飾品は外してください。施設のルールを遵守願います。 ③ 運動は自分のペースで行い、なお一層の安全を保つため、事前にご自身で健康チェックをお願いします。体調が悪いときには無理をしないでください。プールでの運動を行うことに不適當な疾病、障がいのある方はご遠慮ください。日頃、通院されている方は、医師の許可を受けてください。 ④ 指定された時間帯以外でのプールの利用は出来ません。教室終了後には速やかに退場してください。なお、教室時間外でプールを利用される方は、入場の際に入場券（400円）を購入し、入場口係員へ申し出てください。
(連絡先)	〒254-0045 平塚市見附町 31-10 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課 TEL 0463-35-0102 FAX 0463-35-3332 (日曜日・月曜日・祝祭日は休み)



(裏面もお読みください)

## 参加料の納入について（お願い）

- お振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ATMやインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でのご対応をお願いします。
- 「ご依頼人」名は、**必ず教室申込者のお名前でお振込みください。**
- 振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。
- **参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で振込用紙を配布します。初日欠席の場合は、当財団事務所でのお引き渡しとなりますのでご了承ください。**
- 会場での現金の取り扱いはいりません。
- **教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくこととなりますのでご注意ください。また、教室を1回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。**

【振込先】 平塚信用金庫 本店営業部 （普通預金）  
口座番号：0109806 受取人名：公財）平塚市まちづくり財団

## 荒天時のスポーツ教室の対応について

**原則、教室の開始時間の1時間前の時刻に、平塚市内のいずれかの地域で避難情報「警戒レベル3」以上（※1）が発令されている場合には、教室を中止します（※2、3）。また、教室の開始時間の1時間前の時刻に警戒レベル3が解除されていれば、開催します。**

平塚市では、市内に発令する避難情報を「防災行政無線」、「緊急速報メール」、「ほっとメールひらつか」、「防災ひらつか（X：旧ツイッター）」、「平塚市LINE公式アカウント」で発信しています（※4）。

避難情報の確認ができない場合には、まちづくり財団の開所時間内（火曜日～土曜日の8：30～17：15）に電話でお問い合わせいただくか、まちづくり財団のホームページ（トップページのトピックス）をご覧ください。

- ※1 警戒レベル3は「高齢者等避難」、4は「避難指示」、5は「緊急安全確保」です。避難情報の詳細については、平塚市ホームページをご覧ください。
- ※2 教室開始時間の1時間以上前に、すでに警戒レベル3以上が発令され、天候の回復が見込めない場合には、1時間前を待たずに中止の決定をする場合があります。また、降雪に伴う路面凍結等で、交通インフラに障害が発生している場合も、中止とする場合があります。このような場合には、中止の決定後すみやかに、まちづくり財団のホームページにてお知らせします。
- ※3 講師の日程と会場が確保できれば、別の日に開催します。できない場合は、1回分の参加料を返金します。
- ※4 避難情報は、必ず平塚市が発信する避難情報（警戒レベル）を確認してください。

\*\*\*\*\*

## アクアミット（水中手袋）販売のご案内

アクアミットは、水中での運動効果を高めることができる水かき形の手袋で、当教室に参加される方に着用をお勧めしています。購入を希望される方は、事前にスポーツ事業課（電話：0463-35-0102）へお申し込みください。

価格：1,320円  
（色は青・ピンクからお選びいただけます。）

お品物は教室初日の受付にて、代金と引き換えにお渡しいたします。なお、**お支払いの際はつり銭のないようにお願いします。**

