



令和7年度 第4回 フィットネス教室 参加決定のお知らせ

この度はフィットネス教室にお申し込みいただきありがとうございます。

下記の事項をお読みになってご参加くださるようお願いいたします。

1 日程	1月：8(木)、15(木)、20(火)、22(木)、27(火) 2月：3(木)、5(火)、10(火)、12(木)、17(火)、26(木) 3月：3(火)、5(木)、10(火)、12(木)、17(火) 火・木曜日 (全16回)
2 時間	1コース 9時20分～10時50分 (各コースとも 2コース 11時10分～12時40分 開催20分前から受付)
3 会場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館 第1体育室
4 講師	栗原 智美 先生 村田 節子 先生
5 参加料	6,400円 ※参加料は、教室初日から1月22日までの間にお振込み下さい。
6 服装・持ち物等	① 運動のできる服装、シューズ（底にクッション性のあるもの）でご参加下さい。 ② マイマットかバスタオルをご持参下さい。（床敷用） ③ 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自でご持参下さい。
7 出席簿について	① 体育室入口に出席簿があります。 各自でボールペン等をご持参の上、〇印をつけてください。
8 体育館の利用について	① 体育館内での飲食・喫煙は禁止です。 ② 土足厳禁です。上履きをご持参ください。（スリッパは使用できません。） ③ 教室終了後に順番に清掃をお願いしています。掃除当番（出席簿に記載）の方は、当日の教室終了後、会場の清掃をお願いします。
9 その他	① 体調が悪いときには無理をしないでください。 ② 自分のペースで行ってください。 ③ 教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、下記まで必ずご連絡ください。 各回の欠席についてのご連絡は必要ありません。 ④ 駐車場は、イベント等の開催により満車になる場合があります。公共交通機関を利用する等、時間に余裕をもってお越しください。 ⑤ その他、何かありましたら下記までご相談ください。
連絡先	〒254-0045 平塚市見附町 31-10 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課 TEL 0463-35-0102 FAX 0463-35-3332 (日曜日・月曜日・祝祭日は休み)



(裏面もお読みください)

参加料の納入について（お願い）

- **参加料は、教室初日以降 2 週間以内にお振込みください。**
- 振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ATM やインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でご対応お願いします。
- 「ご依頼人」名は、必ず教室申込者のお名前でお振込みください。
- 振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。
- 参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で所定の振込用紙を配布します。初日ご欠席で振込用紙が必要な方は、ご参加の際に担当講師へお申し出ください。
- 会場での現金の取り扱いは行いません。
- 教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくことになりますのでご注意ください。また、教室を 1 回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。

【振込先】	平塚信用金庫 本店営業部	（普通預金）
口座番号	： 0109806	受取人 ： 公財）平塚市まちづくり財団

荒天時のスポーツ教室の対応について



← 平塚防災
気象 WEB

原則、教室の開始時間の 1 時間前の時刻に、**平塚市内のいずれかの地域で避難情報「警戒レベル 3」以上（※ 1）が発令されている場合には、教室を中止します（※ 2、3）。**

また、教室の開始時間の 1 時間前の時刻に警戒レベル 3 が解除されていれば、開催します。

平塚市では、市内に発令する避難情報を「防災行政無線」「緊急速報メール」「ほっとメールひらつか」「防災ひらつか（X：旧ツイッター）」「平塚市 LINE 公式アカウント」「平塚市ホームページ」「平塚防災気象 WEB」で発信しています（※ 4）。

避難情報の確認ができない場合には、まちづくり財団の開所時間内（火曜日～土曜日の 8：30～17：15）に電話でお問い合わせいただくか、まちづくり財団のホームページ（トップページのトピックス）をご覧ください。

- ※ 1 警戒レベル 3 は「高齢者等避難」、4 は「避難指示」、5 は「緊急安全確保」です。避難情報の詳細については、平塚市ホームページをご覧ください。
- ※ 2 教室開始時間の 1 時間以上前に、すでに警戒レベル 3 以上が発令され、天候の回復が見込めない場合には、1 時間前を待たずに中止の決定をする場合があります。また、降雪に伴う路面凍結等で、交通インフラに障害が発生している場合も、中止とする場合があります。このような場合には、中止の決定後すみやかに、まちづくり財団のホームページにてお知らせします。
- ※ 3 講師の日程と会場が確保できれば、別の日に開催します。できない場合は、1 回分の参加料を返金します。
- ※ 4 避難情報は、必ず平塚市が発信する避難情報（警戒レベル）を確認してください。