

# 令和7年度 第4期いきいき若返り体操教室

## 教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。  
下記の事項をお読みになってご参加くださるようお願いいたします。



1. 日 程	1月： 9日、16日、30日 2月： 6日、13日、20日、27日 3月：13日 金曜日（全8回） ※全日程をキャンセルされる場合は早めに下記連絡先へご連絡ください。
2. 時 間	午前9時30分 ～ 10時45分
3. 会 場	トッケイセキュリティ 平塚総合体育館 第3体育室
4. 講 師	小川 八重子 先生
5. 参 加 料	3,200円 ※参加料は教室初日から1月23日（金）まで間にお振込みください。
6. 服装・持ち物等	① 運動のできる服装、シューズ（クッション性のあるもの）でご参加ください。 ② マイマットかバスタオル（床敷用）をご持参ください。 ③ 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
7. 出席簿	体育室入口に出席簿があります。各自で確認のうえ、○を付けてください。 ※筆記用具は各自でお持ちください。
8. 体育館利用時のお願い	① 教室終了後に掃除当番の人は体育室の清掃をお願いします。 ※出席簿でご自分の当番日を確認してください。 ② 体育室内での飲食・喫煙は禁止です。 ③ 土足厳禁ですので上履きをご持参ください。（スリッパは使用できません。）
9. 受講時のお願い	① 体調が悪い時は無理をしないでください。 ② 自分のペースで行ってください。 ③ 教室受講（全日程）をキャンセルされる方は下記まで必ずご連絡ください。 ④ イベント等の開催により駐車場が満車となる場合がありますので、公共交通機関を利用する等、時間に余裕をもってお越しください。
(連絡先) 〒254-0045 平塚市見附町31-10 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課 TEL 0463-35-0102 FAX 0463-35-3332 (日曜日・月曜日・祝祭日は休み)	



(裏面もお読みください)

## 参加料の納入について（お願い）

- お振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ＡＴＭやインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でご対応をお願いします。
- 「ご依頼人」名は、**必ず教室申込者のお名前でお振込みください。**
- 振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。
- **参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で所定の振込用紙を配布します。初日ご欠席で振込用紙が必要な方は、ご参加の際に担当講師へお申し出ください。**
- 会場での現金の取り扱いは行いません。
- **教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくことになりますのでご注意ください。また、教室を１回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。**

【振込先】 平塚信用金庫 本店営業部 （普通預金）  
口座番号： 0109806 受取人名： 公財）平塚市まちづくり財団

## 荒天時のスポーツ教室の対応について

**原則、教室の開始時間の１時間前の時刻に、平塚市内のいずれかの地域で避難情報「警戒レベル３」以上（※１）が発令されている場合には、教室を中止します（※２、３）。また、教室の開始時間の１時間前の時刻に警戒レベル３が解除されていれば、開催します。**

平塚市では、市内に発令する避難情報を「防災行政無線」、「緊急速報メール」、「ほっとメールひらつか」、「防災ひらつか（X：旧ツイッター）」、「平塚市 LINE 公式アカウント」で発信しています（※４）。

避難情報の確認ができない場合には、まちづくり財団の開所時間内（火～土曜日の８：３０～１７：１５）に電話でお問い合わせいただくか、まちづくり財団のホームページ（トップページのトピックス）をご覧ください。

- ※１ 警戒レベル３は「高齢者等避難」、４は「避難指示」、５は「緊急安全確保」です。避難情報の詳細については、平塚市ホームページをご覧ください。
- ※２ 教室開始時間の１時間以上前に、すでに警戒レベル３以上が発令され、天候の回復が見込めない場合には、１時間前を待たずに中止の決定をする場合があります。また、降雪に伴う路面凍結等で、交通インフラに障害が発生している場合も、中止とする場合があります。このような場合には、中止の決定後すみやかに、まちづくり財団のホームページにてお知らせします。
- ※３ 講師の日程と会場が確保できれば、別の日に開催します。できない場合は、１回分の参加料を返金します。
- ※４ 避難情報は、必ず平塚市が発信する避難情報（警戒レベル）を確認してください。