令和８年度　第３期
ストレッチ＆リズム体操教室



教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。

下記の事項をお読みになって御参加くださるようお願いします。

１　日　程	１２月：　１７日　　２４日 １月　　７日　　２１日 ２月：　４日　　１８日 ３月：　４日　　１１日 木曜日（全８回）
２　時　間	９時２０分　～　１０時５０分　　（９時００分より受付）
３　会　場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館　第２体育室
４　講　師	釼持　栄子　先生
５　参加料	３，６００円 ※参加料は初日から１２月３１日までの間にお振込みください。
６　服装・ 持ち物等	①　運動のできる服装で御参加下さい。 ②　**タオル体操用の長めのタオル（８０㎝くらい）** ③　**ヨガマットまたはバスタオル（床に座ります）** ④　体育館シューズを御持参ください。 ⑤　汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自で御持参ください。
７　出席簿	教室受講申し込み時にいただいた氏名は、受付を円滑に行うため、出席簿に使用します。 各自でボールペン等を御持参の上、出席簿に〇印をつけてください。
８　体育館利用 のお願い	①　体育館内での飲食・喫煙は禁止です。 ②　土足厳禁のため、館内移動用の室内履きをご持参ください。 ③　施設使用後、出席簿記載の当番日は、会場の清掃をお願いします。
９　受講時 のお願い	①　キャンセルされる場合は、必ず下記まで御連絡をお願いします。 ②　体調が悪いときには参加を御遠慮ください。 ③　自分のペースで行ってください。 ④　小さいお子様を連れての受講は、御遠慮願います。 ⑤　イベント等の開催により駐車場が満車となり、駐車場が利用できない場合がありますので、予め御了承ください。

（連絡先）
〒254-0045　平塚市見附町 31-10
公益財団法人　平塚市まちづくり財団
スポーツ事業課
ＴＥＬ　　０４６３－３５－０１０２
ＦＡＸ　　０４６３－３５－３３３２
定休：日曜日・月曜日・祝日
（月曜日が祝日の場合、最も近い平日）



平塚市まちづくり財団スポーツ教室

参加料の納入について（お願い）

○ 参加料は、教室初日以降 2 週間以内にお振込みください。
○ 振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ATM やインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でご対応お願いします。
○ 「ご依頼人」名は、必ず教室申込者のお名前でお振込みください。
○ 振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。
○ 参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で所定の振込用紙を配布します。初日ご欠席で振込用紙が必要な方は、ご参加の際に担当講師へお申し出ください。
○ 会場での現金の取り扱いは行いません。
○ 教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくことになりますのでご注意ください。また、教室を 1 回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。納入後の返金につきましても致しかねますのでご了承ください。

【振込先】　平塚信用金庫　本店営業部　　（普通預金）
口座番号　：　0109806　　受取人　：　公財）平塚市まちづくり財団

荒天時のスポーツ教室の対応について



① 教室を休講にする場合、原則、教室開始時刻の 1 時間前までに休講の判断をいたします。

荒天・その他自然災害のほか、降雪に伴う路面凍結等で交通インフラに障害が発生している場合も、休講とする場合があります。

② 休講情報について、参加者の方へ個別の連絡は行いません。

休講情報は、まちづくり財団ホームページ（スポーツ教室ページ「最新情報」）にてお知らせいたします。
ホームページをご覧になれない方は、お電話（0463-35-0102）にてお問い合わせください。

休講のお知らせはこちらからご確認いただけます。 >>>
（まちづくり財団ホームページ スポーツ教室ページ）



③ 休講分の振替について

講師の日程と会場が確保できれば、別の日に振り替えて開催します。
できない場合は、1 回分の参加料を返金いたします。
詳しい対応については、後日まちづくり財団のホームページ及び各教室にてご案内いたします。