令和８年度　第３期筋膜リリースヨガ教室

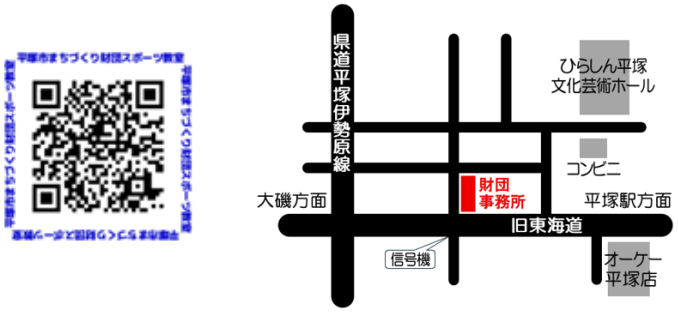


教室参加決定のお知らせ

この度は上記教室にお申し込みいただきありがとうございます。
下記の事項をお読みになってご参加くださるようお願いします。

１．日　　程	１２月：　４日、１１日、１８日、２５日 １月：　８日、２２日、２９日 ２月：　５日 ３月：　５日、１２日、２６日　　金曜日（全１１回） **※全日程をキャンセルされる場合は早めに下記連絡先へご連絡ください。**
２．時　　間	１９時４０分　～　２０時４０分　　（１９時２５分より受付）
３．会　　場	トッケイセキュリティ平塚総合体育館　第３体育室
４．講　　師	大石　修子　　先生
５．参 加 料	**４，４００円** **※参加料は教室初日から１２月１８日（金）までの間にお振込みください。**
６．服装・ 持ち物等	①　運動のできる服装でご参加ください。 ②　ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください。 ③　汗拭きタオル、水分補給用の飲み物は各自でご持参ください。
７．出 席 簿	教室受講申込時にいただいた氏名は、受付を円滑に行うため、出席簿に使用します。各自でボールペン等をご持参の上、出席簿に〇印を記入してください。
８．体育館利用 のお願い	①　体育館内での飲食・喫煙は禁止です。 ②　土足厳禁のため、館内移動用の室内履きをご持参ください。 ③　清掃当番（出席簿に記載）の方は、教室終了後、会場の清掃をお願いします。
９．受講時 のお願い	①　教室への参加をキャンセルされる方は、早めに下記まで連絡をお願いします。 ②　体調が悪いときには参加をご遠慮ください。 ③　自分のペースで行ってください。 ④　お子様を連れての受講は、ご遠慮願います。 ⑤　イベント等の開催により駐車場が満車となり、駐車場が利用できない場合がありますので、予めご了承ください。

（連絡先）
〒254-0045　平塚市見附町３１－１０
公益財団法人平塚市まちづくり財団
スポーツ事業課
ＴＥＬ　　０４６３－３５－０１０２
ＦＡＸ　　０４６３－３５－３３３２
（日曜日・月曜日・祝祭日は休み）



（裏面もお読みください）

参加料の納入について（お願い）

○　お振込は所定の振込用紙で、平塚信用金庫本店または支店の窓口でお手続きいただくか、ATM やインターネットバンキング、ひらしんアプリ等でご対応をお願いします。

○　**「ご依頼人」名は、必ず教室申込者のお名前でお振込みください。**

○　振込手数料が別途かかります。振込方法や利用する金融機関により、振込手数料は異なりますので、ご依頼人にてご負担ください。

○　**参加決定通知の受取方法で『ネットで確認』を選択された方のうち、所定の振込用紙が必要な方には、初日の受付で所定の振込用紙を配布します。初日ご欠席で振込用紙が必要な方は、ご参加の際に担当講師へお申し出ください。**

○　会場での現金の取り扱いは行いません。

○　**教室受講（全日程）をキャンセルする場合は、教室初日までに必ずご連絡ください。ご連絡が初日以降になりますと、原則として参加料全額をご負担いただくことになりますのでご注意ください。また、教室を１回でも受講された場合は、参加料を全額ご負担いただきますのでご了承ください。**

【振込先】　平塚信用金庫 本店営業部　（普通預金）
口座番号 ： 0109806　　受取人名 ： 公財）平塚市まちづくり財団

荒天時のスポーツ教室の対応について

○　**教室を休講にする場合、原則、教室開始時刻の１時間前までに休講の判断をいたします。**

荒天・その他自然災害のほか、降雪に伴う路面凍結等で交通インフラに障害が発生している場合も、休講とする場合があります。

○　**休講情報について、参加者の方へ個別の連絡は行いません。**

休講情報は、まちづくり財団ホームページ（スポーツ教室ページ「最新情報」）にてお知らせします。

休講のお知らせはこちらからご確認いただけます。　＞＞＞
（まちづくり財団ホームページ　スポーツ教室ページ）

ホームページをご覧になれない方は、お電話（0463-35-0102）にてお問い合わせください。

○　**休講分の振替について**

講師の日程と会場が確保できれば、別の日に振り替えて開催します。振替ができない場合は、休講分の参加料を返金いたします。

詳しい対応については、後日まちづくり財団のホームページ及び各教室にてご案内いたします。