みんなで一緒にスポーツを楽しもう!

第13回ひらつか市民スポーツフェスティバル

＼あらゆるスポーツ体験とステージパフォーマンスの競演／

ラクロス

バドミントン

テニス

車いすバスケ

よさこい

卓球

レーシングカーの展示や
キッチンカーもあります

スポーツウエルネス吹矢

スポーツ・パラスポーツ体験教室 10:00~15:00

卓球、野球、ソフトテニス、陸上、柔道、バレーボール
オリエンテーリング、剣道、水泳、空手、バスケットボール
ソフトボール、ノルディックウォーキング、新体操、テニス
バドミントン、サッカー、ボウリング、なぎなた
ゲートボール、ゴルフ、eスポーツ、ラグビー、ボッチャ
スポーツウエルネス吹矢、囲碁ボール
車いすバスケットボール、グラウンドゴルフなど

※実施時間は種目によって異なります。詳しくは右下の 二次元コードからご確認ください。

野外ステージパフォーマンス 10:00~15:00

東海大学チアリーディング部FINE
湘南Fatina、平塚学園高等学校チアダンス部
イナズマプリティ&ミルキーハート
Circle/世界とつながるダンス教室
NKダンスラボラトリー、Rie Dancing Team
ど~んと Coco de 踊らん会、ティンカーベル、疾風乱舞

2026 3/22 SUN. 9:30~15:00
開会式:9:30~10:00(会場:野外ステージ)

会場／平塚市総合公園(平塚市大原1ー1)

参加無料!
みんなでいろんなスポーツをやってみよう!

主 催　ひらつか市民スポーツフェスティバル実行委員会

共 催　平塚市スポーツ5団体(平塚市スポーツ協会、平塚市体育振興連絡協議会、平塚市スポーツ推進委員協議会、平塚レクリエーション連盟、平塚市スポーツクラブ連合)、平塚市、平塚市教育委員会、公益財団法人平塚市まちづくり財団

スポーツフェスティバル
ウェブ2次元コード

特別協賛　第一三共株式会社　TRIbank Hiratsuka　平塚信用金庫

スポーツタウンひらつか No176 令和８年３月発行　編集・発行　公益財団法人 平塚市まちづくり財団スポーツ事業課
(〒254-0045 神奈川県平塚市見附町 31-10 TEL ／ 0463-35-0102)

No.176
令和8年(2026年)3月発行

ひらつか スポーツタウン

ストレッチ＆リズム体操教室

タオルを使った体操とストレッチで全身をほぐして、
血流を促し、筋力アップを行います。
年齢問わず、どなたでも出来る体操をリズムに合わせて
楽しみながら動いていきます。
「明るく！元気に！」をモットーに、
心と身体の健康づくりを目指しています。
皆様のご参加をお待ちしています。

金曜ストレッチ体操教室

座位のストレッチからスタートして、
全身のリンパを刺激しながら立位のストレッチと
軽い有酸素運動で全身を使って動いていきます。
脳トレ体操で、心と身体、更に頭もリフレッシュ！！
週末金曜の午後のひと時に、
ストレッチ体操教室へ参加してみませんか。

ゆっくりエアロビクス教室

エアロビクスは、軽快な音楽に合わせて楽しく身体を動かす
有酸素運動です。シンプルな動きで全身をバランス良く使い、
体力向上、健康維持はもちろん、
ストレス解消にも効果的です。
1人では運動が続かない方、何から始めて良いか迷っている方、
一緒に心と身体を元気にする運動習慣を始めてみませんか？

Contents

スポーツ教室にご参加ください　令和8年度スポーツ教室年間予定 …… P1-2
入賞おめでとう・スポーツ優秀選手表彰式 …… P3-4
湘南ベルマーレ …… P5-6
第13回ひらつか市民スポーツフェスティバル …… P7

公益財団法人 平塚市まちづくり財団

スポーツ教室を是非ご活用ください！

令和8年度のスポーツ教室の年間予定が決まりました！

エアロビクス

フィットネス教室

① 4月7日～ 7月30日(全22回)
② 8月6日～11月26日(全21回)
③ 12月1日～ 3月25日(全21回)

平塚総合体育館 第1体育室
火･木曜日／1コース 9:20～10:50
2コース 11:10～12:40
参加料／①8,800円 ②③8,400円

脂肪燃焼教室

① 4月14日～ 7月28日(全8回)
② 8月18日～11月17日(全8回)
③ 12月 8日～ 3月16日(全8回)

ひらつかサン・ライフアリーナ 多目的ルーム
火曜日／1コース 19:05～19:50
2コース 20:00～20:45
参加料／3,600円

ゆっくりエアロビクス教室

① 4月 8日～ 7月1日(全10回)
② 9月30日～12月16日(全11回)
③ 1月 6日～ 3月24日(全11回)

平塚総合体育館 第3体育室
水曜日／1コース 9:30～11:00
2コース 13:30～15:00
参加料／①4,000円 ②③4,400円

アクアビクス教室

① 4月 9日～ 5月28日(全7回)
② 6月 4日～ 7月16日(全7回)
③ 9月 3日～11月12日(全8回)
④ 1月21日～ 3月11日(全8回)
平塚総合体育館 20mプール
木曜日／10:25～11:25
参加料／①②4,900円
③④5,600円

すっきり！エアロビクス教室

① 4月 3日～ 7月 3日(全12回)
② 9月11日～11月27日(全11回)
③ 12月 4日～ 3月26日(全11回)

平塚総合体育館 第3体育室
金曜日／18:25～19:25
参加料／①4,800円 ②③4,400円

ストレッチ・ヨガ

火曜ストレッチ体操教室

① 4月 7日～ 6月16日(全10回)
② 6月23日～ 9月 8日(全10回)
③ 9月15日～12月22日(全10回)
④ 1月 5日～ 3月30日(全10回)
平塚総合体育館 第1武道場
火曜日／13:30～14:45
参加料／5,000円

ピラティス教室

① 5月12日～ 7月 7日(全8回)
② 7月14日～ 9月29日(全8回)
③ 10月 6日～12月22日(全8回)
④ 1月19日～ 3月16日(全8回)
平塚総合体育館 第2武道場
火曜日／15:10～16:10
参加料／4,000円

楽らくヨガ教室

① 5月14日～ 7月16日(全10回)
② 9月10日～11月19日(全10回)
③ 1月 7日～ 3月11日(全10回)

平塚総合体育館 第1武道場
木曜日／9:20～10:50
参加料／5,000円

金曜ストレッチ体操教室

① 4月10日～ 6月26日(全10回)
② 7月 3日～10月 9日(全10回)
③ 10月23日～12月25日(全10回)
④ 1月15日～ 3月19日(全10回)
平塚総合体育館 第1武道場
金曜日／13:30～14:45
参加料／5,000円

からだ整えヨガ教室

① 5月 1日～ 7月31日(全12回)
② 8月21日～11月27日(全12回)
③ 12月 4日～ 3月 5日(全12回)

平塚総合体育館 第2武道場
金曜日／11:20～12:30
参加料／6,000円

ハタフローヨガ教室

① 5月 1日～ 7月31日(全12回)
② 8月21日～11月27日(全12回)
③ 12月 4日～ 3月 5日(全12回)

平塚総合体育館 第2武道場
金曜日／19: 20～20:30
参加料／6,000円

体幹コンディショニング教室

① 5月9日～ 7月18日(全8回)
② 8月1日～11月21日(全8回)
③ 12月12日～3月13日(全8回)

平塚総合体育館 第1武道場
土曜日／9:20～10:35
参加料／4,000円

ウィークエンドヨガ教室

① 4月11日～ 6月20日(全8回)
② 7月18日～ 9月26日(全8回)
③ 10月 3日～12月26日(全8回)
④ 1月 9日～ 3月27日(全8回)
平塚総合体育館 第1武道場
土曜日／11:10～12:40
参加料／4,000円

筋膜リリースヨガ教室

① 4月3日～ 7月 3日(全12回)
② 9月11日～11月27日(全11回)
③ 12月 4日～ 3月26日(全11回)

平塚総合体育館 第3体育室
金曜日／19:40～20:40
参加料／①4,800円 ②③4,400円

はじめてのバレトン教室

① 4月 8日～ 6月24日(全10回)
② 7月 1日～10月21日(全10回)
③ 10月28日～ 1月13日(全10回)
④ 1月20日～ 3月24日(全10回)
平塚総合体育館 第1武道場
水曜日／11:10～12:10
参加料／5,000円

ストレッチ多めなので初心者の方でも安心です！

ボディメイクピラティス教室

① 4月 8日～ 7月22日(全8回)
② 8月19日～11月25日(全8回)
③ 12月 9日～ 3月17日(全8回)

ひらつかサン・ライフアリーナ 多目的ルーム
水曜日／ 9:45～10:45
参加料／4,400円

球技・水泳

男性・女性フットサル教室

① 5月14日～ 7月 9日(全6回)
② 8月27日～10月 1日(全6回)
③ 11月 5日～12月17日(全6回)
④ 1月21日～ 3月 4日(全6回)
ひらつかサン･ライフアリーナ
木曜日／19:15～20:45
参加料／3,000円

卓球教室

① 5月13日～ 9月 2日(全7回)
② 9月 9日～11月18日(全7回)
③ 11月25日～ 1月27日(全7回)
④ 2月 3日～ 3月24日(全7回)
ひらつかサン･ライフアリーナ
水曜日／9:30～12:00
参加料／4,900円

バドミントン教室

① 4月 7日～ 6月30日(全9回)
② 7月14日～12月 1日(全9回)
③ 12月15日～ 3月23日(全9回)

ひらつかサン･ライフアリーナ
火曜日／9:30～12:00
参加料／5,400円

水泳教室

① 5月12日～ 7月14日(全12回)
② 9月 1日～11月17日(全12回)

平塚総合体育館 プール
火･金曜日／18:30～20:00
参加料／9,000円

スポーツウエルネス吹矢教室

① 4月 9日～ 7月 2日(全6回)
② 10月 8日～12月10日(全6回)
③ 1月14日～ 3月 4日(全6回)

ひらつかサン･ライフアリーナ
木曜日／9:30～11:00
参加料／3,000円

テニススクール

① 4月 2日～ 7月 8日(全12回)
② 7月 9日～ 9月20日(全 8回)
③ 10月 1日～12月23日(全12回)
④ 1月 6日～ 3月25日(全11回)
平塚総合公園 テニスコート
水･木･金曜日
Aコース／ 9:20～10:50
Bコース／11:00～12:30
J(ジュニア)1コース／17:05～18:05
[小学2～4年生]
J(ジュニア)2コース／18:10～19:10
[小学5･6年生/中学生]
Nコース／19:20～20:50
参加料／ABコース①③18,000円
②12,000円
④16,500円

Jコース①③15,600円
②10,400円
④14,300円

Nコース①③21,600円
②14,400円
④19,800円

健康体操

元気アップ体操教室

① 4月 8日～ 6月24日(全10回)
② 7月 8日～ 9月 9日(全10回)
③ 10月 7日～12月16日(全10回)
④ 1月13日～ 3月24日(全10回)
平塚総合体育館 第1武道場
水曜日／9:20～10:50
参加料／5,000円

シニア世代向け！若さを保つための元気アップ体操です！

はつらつ水中体操教室

① 4月 8日～ 6月10日(全8回)
② 6月17日～ 9月16日(全8回)
③ 10月21日～12月 9日(全7回)
④ 1月20日～ 3月10日(全7回)
平塚総合体育館 20mプール
水曜日／1コース 10:00～10:45
2コース 11:15～12:00
参加料／①②4,000円 ③④3,500円

ストレッチ&リズム体操教室

① 5月14日～ 6月16日(全8回)
② 9月 3日～11月10日(全8回)
③ 12月17日～ 3月11日(全8回)

平塚総合体育館 第2体育室
木曜日／9:20～10:50
参加料／3,600円

ノルディックウォーキング教室

① 4月 9日～ 7月 2日(全6回)
② 10月 8日～12月10日(全6回)
③ 1月14日～ 3月 4日(全6回)

ひらつかサン・ライフアリーナ
木曜日／ 11:00～12:30
参加料／3,000円

いきいき若返り体操教室

① 4月 3日～ 7月 3日(全11回)
② 9月18日～12月11日(全11回)
③ 12月18日～ 3月12日(全10回)

平塚総合体育館 第3体育室
金曜日／9:30～10: 45
参加料／①②4,400円 ③4,000円

太極拳・ダンス

楽しいフラダンス教室

① 4月 7日～ 6月 2日(全8回)
② 6月 9日～10月20日(全8回)
③ 10月27日～ 1月19日(全8回)
④ 1月26日～ 3月30日(全8回)
平塚総合体育館 第3体育室
火曜日／13:20～14:50
参加料／4,000円

火曜太極拳教室

① 4月14日～ 7月14日(全12回)
② 8月18日～12月 1日(全12回)
③ 12月 8日～ 3月30日(全12回)

平塚総合体育館 第2武道場
火曜日／13:20～14:50
参加料／6,000円

水曜太極拳教室

① 4月15日～ 7月15日(全12回)
② 8月26日～11月18日(全12回)
③ 11月25日～ 3月10日(全12回)

平塚総合体育館 第2武道場
水曜日／9:20～10:50
参加料／6,000円

ZUMBAをやってみよう教室

① 5月13日～ 7月22日(全6回)
② 9月 9日～11月25日(全6回)
③ 12月 2日～ 2月17日(全6回)

ひらつかサン･ライフアリーナ多目的ルーム
水曜日／13:30～14:45
参加料／3,300円

ZUMBAを楽しもう教室

① 4月11日～ 6月20日(全9回)
② 9月26日～12月 5日(全9回)
③ 12月12日～ 3月27日(全9回)

平塚総合体育館 第3体育室
土曜日／9:30～10:45
参加料／3,600円

入賞おめでとう！

市民の皆さんがスポーツ活動を通してお互いにふれあい、生涯にわたりスポーツ活動が続けられるよう、スポーツ大会で入賞等をされた方々に支援金をお渡ししています。

出場者	大会名	結果
茂田　悠稀	全農杯2025全日本卓球選手権大会	バンビ男子　準優勝
阿部　楓	第18回女子ジュニアハンドボールアジア選手権大会	優勝
元野　紗朱	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 中学校部門 第4位
千葉　彩寧	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 中学校部門 第4位
内田　紗楽	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 中学校部門 第4位
大岡　　稀	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 中学校部門 第4位
三好　希空	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 中学校部門 第4位
元野　愛菜	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 小学校高学年部門 優勝
	第12回チアリーディング世界選手権大会	チアリーディング　Junior1 優勝
鷲尾　知南	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 小学校高学年部門 優勝
	第12回チアリーディング世界選手権大会	チアリーディング　Junior1 優勝
大畑　柚月	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 小学校高学年部門 優勝
	第12回チアリーディング世界選手権大会	チアリーディング　Junior1 優勝
多田　弥生	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 小学校高学年部門 優勝
	第12回チアリーディング世界選手権大会	チアリーディング　Junior1 優勝
川口　栞永	JAPAN CUP 2025 チアリーディング日本選手権大会	自由演技競技 小学校低学年部門 準優勝
大迫　晴香	第79回国民スポーツ大会（砲丸投競技）	成年女子砲丸投　優勝
三橋　孝正	46th World Armwrestling Championship	Master Men110kgレフト9位/ライト9位
寺田　栞奈	JVA第16回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会4人制	U-15女子ベスト8
黒金　汐音	JVA第16回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会4人制	U-15女子第2位
加藤　和香	JVA第16回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会4人制	U-15女子ベスト8
澤　埜々香	第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技会	200m個人メドレー／50m自由形／50mバタフライ（各10歳以下女子）　優勝
庄司　辰美	第14回全日本スポーツウエルネス吹矢選手権大会	第5位
山田　さちよ	第48回全国郡市対抗テニス大会	第5位
岡本　賢太	第48回全国郡市対抗テニス大会	第5位
杉山　兼新	第48回全国郡市対抗テニス大会	第5位
小菅　洋之	第4回日本グランプリ選手権大会（ベンチプレス競技）	マスターズI男子66kg級　第5位
根岸　宏昭	第4回日本グランプリ選手権大会（ベンチプレス競技）	マスターズII男子74kg級　第4位
吉井　康介	令和7年度第79回国民スポーツ大会（ボクシング競技）	少年ピン級　優勝
佐藤　マツノ	第42回全日本シニアバドミントン選手権大会	75歳女子ダブルス　第3位
都築　成海	第59回全日本サーフィン選手権大会	SMボーイズ　第7位
篠塚　恵子	第42回全日本シニアバドミントン選手権大会	70歳以上女子ダブルス　ベスト8
銀吉屋　義則	第61回全国卓球選手権大会	男子60L（60～64才）　ベスト8
小山　加楠	全日本パワーリフティング選手権大会「第30回マスターズクラシック部門」	女子マスターズI52kg級　準優勝
	2025アジアマスターズ・オープンクラシック&エクイップパワーリフティング選手権大会	女子マスターズI52kg級　第3位
熊沢　希瑞	文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会	小学6年生女子形の部　第7位
熊沢　優希那	第49回関東地区空手道選手権大会	中学2年生女子組手の部　第3位
中村　悠星	第49回関東地区空手道選手権大会	中学2年生男子組手の部　第3位
三原　敏広	第4回日本グランプリ選手権大会（ベンチプレス競技）	マスターズIII男子59kg級　第2位
松岡　俊男	全日本ベンチプレス選手権大会「第38回エクイップ部門」	マスターズIII83kg級　第1位

令和7年8月から令和8年１月までに申請された方々です。

スポーツ支援金の申請方法

対象は、国際・全国・関東大会に出場し、かつ優秀な成績を収めた（※1）、平塚市在住の個人、または団体です。申請される方は、当財団に必要書類（※2）を持参の上、お手続ください。各大会で優秀な成績を収められても、申請がないと認められませんので、ご注意ください。（予選会のあるものに限ります。）なお、同一競技で全国・関東大会に出場し、いずれも支援金の対象となる成績を収められている場合においては、希望するいずれかの大会のみ申請できます。また、全国に出場した小・中・高校生の個人・団体には記念品を贈呈します。こちらも申請が必要となりますので、当財団に必要書類（※2）をご持参の上、申請してください。

※1 以下の内容に掲げる成績等を収められた個人、または団体が対象となります。

①国際規模の大会に出場 ②全国規模の大会に出場し、8位以上の成績 ③関東規模の大会に出場し、3位以上の成績

※2 大会等の要項・出場者名簿・予選会の結果または推薦状・当該の結果が分かる書類（成績表等）

支援金の額

大会の種類	国際大会	全国大会	関東大会
個人	20,000円	10,000円	5,000円
団体	50,000円	30,000円	20,000円

※県内又はオンライン、バーチャル等で開催される大会に係る支援金の額は半額となります。

※全国規模の大会の参加者数、参加団体数が、8人または8団体を関東規模の大会参加人数、参加団体数が3人または3団体をそれぞれ超えない場合は、支援金の額は半額になります。

会場使用料支援金

市内に居住する者で組織する団体が主催する全市的に一般市民を対象とした大会に係る会場使用料（付属施設使用料を除く）について、当該団体の申請により、支援いたします。

会場使用料の援助の範囲は、1団体につき1回とし、大会の開催に係る1日分の会場使用料の額の半額とします。
（ただし、上限は3万円です。）

令和７年平塚市スポーツ優秀選手表彰式

令和8年2月11日（水・祝）、ホテルサンライフガーデンを会場に、令和7年平塚市スポーツ優秀選手表彰式を開催しました。

表彰されたのは小・中・高校生の個人25人で、出席者9人は当財団石田有信理事長より表彰状とメダルを授与されました。表彰された方のリストは財団HPをご確認ください。

優秀選手の皆さんをホームページで紹介しています！

■ 2026 シーズン試合日程表（2～6 月開催分 ）

節	日程	曜日	時間	対戦相手	試合会場
1	2月7日	土	14:00	ブラウブリッツ秋田	レモンガススタジアム平塚
2	2月14日	土	14:00	SC相模原	レモンガススタジアム平塚
3	2月21日	土	14:00	ヴァンラーレ八戸	レモンガススタジアム平塚
4	2月28日	土	14:00	栃木シティ	CITY FOOTBALL STATION
5	3月7日	土	14:00	ベガルタ仙台	ユアテックスタジアム仙台
6	3月14日	土	14:00	モンテディオ山形	レモンガススタジアム平塚
7	3月20日	金	14:00	ザスパ群馬	正田醤油スタジアム群馬
8	3月28日	土	14:00	横浜FC	ニッパツ三ツ沢球技場
9	4月4日	土	14:00	栃木SC	レモンガススタジアム平塚
10	4月12日	日	14:00	ブラウブリッツ秋田	ソユースタジアム

節	日程	曜日	時間	対戦相手	試合会場
11	4月18日	土	14:00	ザスパ群馬	レモンガススタジアム平塚
12	4月25日	土	17:00	SC相模原	相模原ギオンスタジアム
13	4月29日	水祝	14:00	栃木SC	カンセキスタジアムとちぎ
14	5月2日	土	14:00	栃木シティ	レモンガススタジアム平塚
15	5月6日	水休	14:00	ヴァンラーレ八戸	プライフーズスタジアム
16	5月10日	日	14:00	横浜FC	レモンガススタジアム平塚
17	5月16日	土	14:00	ベガルタ仙台	レモンガススタジアム平塚
18	5月24日	日	14:00	モンテディオ山形	NDソフトスタジアム山形
PO	5月30日	土	14:00	未定	レモンガススタジアム平塚
PO	6月6or7日	土or日	未定	未定	未定

SHONAN
石と緑のエキスパート
湘南造園株式会社
本社／〒254-0913 神奈川県平塚市万田 2-10-17　TEL.0463(32)5030　FAX.0463(32)5036
https://www.shonan-ls.co.jp/

2026 PLAYERS LIST & NUMBER

※★：新加入

DAZN
湘南ベルマーレ全試合見られるのはDAZNだけ。
2026＆26/27 DAZN
年間視聴パス販売中

湘南ベルマーレの情報は公式サイトやSNSでGET
WEB　X　LINE　Instagram　TikTok　YouTube
クラブの最新情報はこちら
湘南ベルマーレ