

# スポーツ教室にぜひご参加ください

令和4年度スポーツ教室の年間予定が決まりました

## エアロビクス

### フィットネス教室

① 4月 7日～ 6月30日 (全16回)  
② 7月 5日～10月 4日 (全16回)  
③ 10月 6日～12月20日 (全16回)  
④ 1月12日～ 3月23日 (全16回)  
平塚総合体育館 第1体育室  
火・木曜日 /1コース 9:20～10:50  
2コース11:10～12:40  
参加料 5,600円

### ゆっくりエアロビクス教室

① 4月 6日～ 6月29日 (全8回)  
② 7月 6日～ 9月28日 (全8回)  
③ 10月 5日～12月21日 (全8回)  
④ 1月11日～ 3月15日 (全8回)  
平塚総合体育館 第3体育室  
水曜日 /1コース 9:30～11:00  
2コース13:30～15:00  
参加料 3,200円

### さわやかエアロビクス教室

① 4月 9日～ 6月18日 (全8回)  
② 7月 2日～ 9月17日 (全8回)  
③ 10月 1日～12月17日 (全8回)  
④ 12月24日～ 3月18日 (全8回)  
平塚総合体育館 第3体育室  
土曜日 /9:30～11:00  
参加料 3,200円

### アクアビクス教室

① 4月21日～ 6月16日 (全8回)  
② 6月23日～ 9月29日 (全8回)  
③ 10月20日～ 3月23日 (全9回)  
平塚総合体育館 20mプール  
木曜日 /10:25～11:25  
参加料 ①、② 5,600円  
③ 6,300円

### すっきり!エアロビクス教室

① 4月15日～ 7月15日 (全12回)  
② 8月26日～12月 9日 (全12回)  
③ 12月16日～ 3月24日 (全12回)  
平塚総合体育館 第3体育室  
金曜日 /18:00～19:00  
参加料 4,800円

### 脂肪燃焼教室

① 4月12日～ 7月26日 (全8回)  
② 8月 9日～11月22日 (全8回)  
③ 12月 6日～ 3月28日 (全8回)  
ひらつかサン・ライフアリーナ 多目的ルーム  
火曜日 /19:15～20:30  
参加料 4,400円

### シェイプアップエクササイズ教室

① 5月18日～ 7月13日 (全6回)  
② 9月14日～11月 9日 (全6回)  
③ 12月14日～ 2月15日 (全6回)  
ひらつかサン・ライフアリーナ 多目的ルーム  
水曜日 /9:30～10:45  
参加料 3,300円

## 健康体操



### いきいき若返り体操教室

① 4月 8日～ 6月24日 (全8回)  
② 7月 1日～ 9月16日 (全8回)  
③ 10月 7日～12月23日 (全8回)  
④ 1月13日～ 3月17日 (全8回)  
平塚総合体育館 第3体育室  
金曜日 /9:15～10:30  
参加料 3,200円

### すっきり・のびのび体操教室

① 4月13日～ 6月22日 (全10回)  
② 6月29日～ 9月28日 (全10回)  
③ 10月12日～12月21日 (全10回)  
④ 1月11日～ 3月22日 (全10回)  
平塚総合体育館 第1武道場  
水曜日 /9:20～10:50  
参加料 4,500円

### 楽しくリズム体操教室

① 4月21日～ 9月 8日 (全8回)  
② 9月29日～12月15日 (全8回)  
③ 1月12日～ 3月 9日 (全8回)  
ひらつかサン・ライフアリーナ  
木曜日 /9:15～10:45  
参加料 4,000円

### はつらつ水中体操教室

① 4月20日～ 6月15日 (全8回)  
② 6月22日～ 9月28日 (全8回)  
③ 10月26日～ 3月22日 (全8回)  
平塚総合体育館 20mプール  
水曜日 /1コース10:00～10:45  
2コース11:15～12:00  
参加料 3,600円

### ノルディックウォーキング教室

① 4月21日～ 6月 2日 (全6回)  
② 9月 8日～11月24日 (全6回)  
③ 1月12日～ 3月 9日 (全6回)  
ひらつかサン・ライフアリーナ  
木曜日 /11:00～12:30  
参加料 2,400円

## 太極拳 ダンス 新体操

### ZUMBA やってみよう教室

① 5月18日～ 7月13日 (全6回)  
② 9月14日～11月 9日 (全6回)  
③ 12月14日～ 2月15日 (全6回)  
ひらつかサン・ライフアリーナ 多目的ルーム  
水曜日 /13:30～14:45  
参加料 3,300円

### ジュニア新体操教室

① 4月19日～10月25日 (全16回)  
② 11月 8日～ 3月14日 (全16回)  
平塚総合体育館 第2体育室  
火曜日 /1コース17:00～18:00  
2コース18:00～19:00  
参加料 8,000円

### 火曜太極拳教室

① 4月12日～ 7月 5日 (全12回)  
② 8月23日～11月29日 (全12回)  
③ 12月 6日～ 3月14日 (全12回)  
平塚総合体育館 第2武道場  
火曜日 /13:20～14:50  
参加料 6,000円

### 水曜太極拳教室

① 4月13日～ 7月 6日 (全12回)  
② 8月24日～11月 9日 (全12回)  
③ 12月 7日～ 3月 8日 (全12回)  
平塚総合体育館 第2武道場  
水曜日 /9:20～10:50  
参加料 6,000円

### 楽しいフラダンス教室

① 4月12日～ 6月28日 (全8回)  
② 7月12日～ 9月27日 (全8回)  
③ 10月18日～12月20日 (全8回)  
④ 1月17日～ 3月14日 (全8回)  
平塚総合体育館 第3体育室  
火曜日 /13:20～14:50  
参加料 4,000円

